

Certificazione flowfit 100% in italiano, nuovo programma, nuovi contenuti con più ore di formazione e di preparazione. Adesso puoi già accedere alla prima certificazione di flowfit che ti offre la possibilità di realizzarla 100% in streaming, 100% in presenza, o combinando il meglio con le due opzioni. Con il nuovo sistema educativo potrai apprendere le basi del flowfit, prepararti per superare il test e migliorare le tue abilità come coach. Mettiamo a tua disposizione il nostro team tecnico che ti aiuterà durante il percorso presenziale o in remoto a risolvere i tuoi dubbi e a definire i dettagli tecnici, allo stesso tempo potrai seguire autonomamente il programma attraverso il nostro portale. Cosa offriamo?

PROGRAMMA

- basi di biomeccanica per intendere il movimento umano nei 6 gradi di movimento Del Flow per renderlo: salutare, effettivo ed efficace e per poterlo migliorare.

- spiegazione dei processi di apprendimento e di come migliorare l'insegnamento per poter modificare o cambiare gli schemi motori fondamentali, e così aumentare i livelli di salute dei nostri alunni o sportivi.
- capire la respirazione e il suo funzionamento, come sistema di controllo dello stress, come sistema per controllare l'intensità della fatica, per migliorare la capacità di recupero e di apprendimento motorio.
- lo sviluppo dei tre Flows basici : Pitch & Surge - Roll & Sway - Yaw & Heave
- più di 10 Flows, preparazioni e compensazioni specifiche, che ti daranno contenuti di postura in movimento e transizioni per incrementare il tuo bagaglio di strumenti relazionati con il Movimento umano.

- allenamenti specifici di forza, attivazione, mobilità e stabilità, che ti potranno servire per adattarle alle necessità individuali o collettive dei tuoi alunni, anche per riadattare, riorientare o incrementare il proprio rendimento.
- la sequenza originale del flowfit , così come le regressioni, progressioni e adattamenti che potrai utilizzare in qualsiasi movimento del corpo.
- accesso alla piattaforma della "Accademy" di TACFIT, con i contenuti della certificazione, così come l'accesso alle registrazioni della certificazione.

Per questo ti offriamo all'accademia di preparazione ai workshop della certificazione.

Accademia di preparazione: on-line

programma completo di 8 settimane,
specifico per far migliorare il tuo
rendimento il tuo conoscenza DelFlowfit.
Workshops di certificazione: on-linee in
presenza

- 18 di aprile dalle ore 9 alle ore 12 e dalle
ore 14 alle ore 17
- 16 di maggio dalle ore 9 alle ore 12 e dalle
ore 14 alle ore 17
- 29 di maggio dalle ore 9 alle ore 12 e
dalle ore 12 alle ore 17
- 30 di maggio dalle ore 9 alle ore 12 è
dalle ore 14 alle ore 17

Prezzi:

-Nuova certificazione:€ 790

-retest: € 200

-ex istruttori: €395 (oltre 3 anni)

- combo flowfit più tacfit:1390€ invece di 1680€

Info e iscrizioni:

infotacfititalia@gmail.com

